



POZVÁNKA NA

Mníšecký průzkumně - sběratelský poход'ák TRAWA z. s. - 21 km

KDY: Sobota 21. 5. 2016

KDE: Mníšek pod Brdy

Sraz BUS zastávka NA NÁMĚSTÍ, u kašny pod kostelem.

V KOLIK: Sraz 9:30 – 9:45, Návrat 20:00- 21:00 (dle počasí).



CÍLE :

- 1) Projít trasu s několika vyhlídkami ve skalách v místě: „Skalka“, skály u rozcestí „U trojáku“, skály u rozcestí „Hviždince“, „Černolické skály“, provést fotodokumentaci.
- 2) Najít a posbírat po cestě maximum odpadů, případně vyfotit nečistoty v lese a na cestách.
- 3) Spočítat množství odpadkových košů na vyznačených steskách a zakreslit je do mapy.
- 4) Seznámit se se základy třídění odpadů a riziky odpadů v přírodě. Vyhodnotit nejčastější odpadní materiály podél stezek v lese.
- 5) Vyzkoušet si schopnost chůze ve ztížených podmínkách, střelbu z airsoftové zbraně, topografickou orientaci, poskytnutí první pomoci v lese aj.

PLÁN CESTY:

- | | | |
|--|-----------------|---------------------|
| 1) Zámek Mníšek pod Brdy | (9:50 – 10:00) | |
| 2) Můstek na Zámeckém rybníku | (10:10-10:20) | ŽLUTÁ t.z. |
| 3) Mníšek pod Brdy – Stříbrná Lhota – BUS „U křížku“ | | |
| 4) „Skalka“ | (11:00 – 11:30) | ZELENÁ t.z. |
| 5) Skály u rozcestí „ U trojáků“ | (12:30 – 13:00) | ČERVENÁ t.z. |
| 6) Skály u rozcestí „Hviždínek“ | (13:30 – 14:00) | MODRÁ t.z. |
| 7) Turistické značení „červená hlína“ ČERVENÁ, ŽLUTÁ | (15:00 – 15:30) | |
| 8) „Černolické skály“ | (16:00 – 16:30) | PODLE MAPY A BUZOLY |
| 9) Vyhlídka Řitka se studánkou | (17:30 – 18:00) | PODLE MAPY A BUZOLY |
| 10) Mníšek pod Brdy- náměstí | (19:00 – 20:00) | |

CO S SEBOU:

- 1) Taktické oblečení do přírody: nepromokavé, takové, které lze zašpinit; náhradní ponožky a tričko, pevnou obuv (vhodnou k danému počasí).
- 2) Osobní léky, lékárníčku, pití na celou cestu (minimálně 1,5 – 2 l), svačinu a jídlo na celý den, energetické tyčinky. (POZOR: nebudeme navštěvovat restaurace a obchody, celý pochod je prakticky v lese!)
- 3) Pláštěnku, případně deštník, sáčky do bot, pokrývku hlavy, sluneční nebo bezpečnostní brýle.
- 4) Pevný pytel na odpadky, vlastní pracovní rukavice, kousek provazu na svázání (nebudete-li mít, dodáme), poznámkový blok, tužku, šátek, obvaz 8 cm (může být použitý).
- 5) Mapu, buzolu (kompas), hodinky, nabitý mobil, pišt'alku (pro ty, kteří se chtějí spoléhat sami na svou orientaci) půjde se relativně hlubokou částí lesu.
- 6) Další užitečné věci pro průzkum a sběr vzorků bylin, nebo odpadů jako například: dalekohled, fotoaparát, airsoftové vybavení, tyče na sběr, GO-PRO kamera pevné plastové krabičky, pH papírky, pinzeta, stříkačka, nůž atd.

ÚČAST:

Prosím svou účast potvrďte nejlépe e-mailem, telefonicky nebo SMS do 9:30 hod do soboty 21. 5. 2016. Účast je ZDARMA. V případě dlouhodobého deště do 12:00 hod může být celá akce zrušena! Alergie a jiné zdravotní rizika nahlašte zdravotníkovi (= vedoucí organizátor). Informace a reference z minulých akcí spolku TRAWA se dozvíte na www.trawa.cz. Věk účastníku je doporučen od 15 let a to s dobrou fyzickou kondicí.

Vedoucí organizátor:

Ing. Tomáš Ružovič
Mobil: 734 480 580
E-mail: info@trawa.cz

Taktický dozor:

Jan Vojta
Mobil: 723 125 530

MAPA TRASY:



POZNÁMKY:

CVIČNÉ ÚKOLY:

- 1) POČET KOŠŮ NA TURISTICKÉ TRASE ŽLUTÁ: ZELENÁ:
 ČERVENÁ: MODRÁ:

- 2) MNOŽSTVÍ NASBÍRANÉHO ODPADU (V l /kg).

- 3) NEJČASTĚJŠÍ TYPY ODPADŮ.

- 4) VAŠE POLOHA NA MAPĚ, ČAS, TYP ZRANĚNÍ.

- 5) BODY AIRSOFTOVÁ STŘELBA 5M.
 1 terč
 2 terč
 3 terč